



Le tiroir à pain

Le tiroir à pain vous propose des pains au levain naturel à base de farines biologiques travaillés en fermentation longue. Nous utilisons uniquement de la farine bio sans additif, de l'eau, du sel et notre levain naturel.

Ce catalogue présente notre gamme de pains, de pâtisseries boulangères et de préparations salées, proposée à la commande.

Le levain procure aux pains des bienfaits tels qu'un index glycémique bas et une meilleure conservation. Le levain décompose naturellement le gluten, le pain est plus sain et plus digeste.

Nos pâtes sont pétries lentement et bénéficient d'une longue fermentation afin de favoriser le développement d'arômes.

Rejoignez-nous sur notre site www.letiroirapain.fr et sur les réseaux sociaux





Meule nature

[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), levain naturel de blé, sel, eau]

Compagnon idéal de tous les repas, ce pain de campagne authentique, composé de farine semi complète de blé bio, est apprécié pour sa croûte épaisse et sa mie moelleuse légèrement acidulée.

Proposé entier ou par moitié.

Poids par pièce* : 1 kg

Prix de la pièce : 6,70 €



Meule graines

[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), levain naturel de blé, graines de lin brun, de courge, de pavot, de tournesol, sel, eau]

Les graines apportent des compléments gustatifs, nutritifs et de texture à notre pain de campagne. Lors de la cuisson les arômes des graines se diffusent dans la pâte.

Proposé entier ou par moitié.

Poids par pièce* : 1 kg

Prix de la pièce : 8,90 €



Complet

[Ingrédients : farine bio de blé (type 150), levain naturel de blé, sel, eau]

Ce pain apporte de nombreux bienfaits, tels des minéraux sans produits chimiques assimilables grâce au levain et un apport en fibres élevé pour une excellente régularisation du transit.

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 4,20 €



Petit Épeautre

[Ingrédients : farine bise bio de petit épeautre, levain naturel de petit épeautre, sel, eau]

Ce pain contient exclusivement de la farine de Petit Épeautre. Cette céréale ancienne, à faible teneur en gluten, offre au pain une belle couleur orangée et des arômes très développés.

Poids par pièce* : 750 g

Prix de la pièce : 10,90 €

Tourte de seigle

[Ingrédients : farine bio de seigle (type 130), levain naturel de blé, sel, eau]



Le pain de seigle est le pain rustique par excellence. Une croûte épaisse, une mie dense et un goût acidulé qui nous renvoie aux saveurs du pain d'autrefois. Le seigle est une excellente source de vitamines, de minéraux notamment de magnésium, de potassium et de phosphore, ainsi que d'antioxydants.

Poids par pièce* : 850 g

Prix de la pièce : 6,20 €

Sportif

[Ingrédients : farine bio de seigle (type 130), farine bio de blé (type 80), levain naturel de blé, graines de lin brun, de courge, de tournesol et d'avoine, figues sèches, abricots secs, noisettes, sel, eau]



Pain réalisé sur une base de méteil (mélange de seigle et de blé) auquel est ajouté un mélange de céréales et de fruits. Ce pain dense et riche présente une excellente conservation. Idéal au petit déjeuner éviter la fatigue dans la matinée.

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 7,70 €

Châtaigne

[Ingrédients : 40% de farine bio de châtaigne, 60% de farine bio de blé (type 65), levain naturel, sel, eau]



Grâce à sa large proportion de farine de châtaigne, ce pain est naturellement sucré, pauvre en gluten, source de fibres, d'acide folique, de cuivre et riche en manganèse.

Poids par pièce* : 700 g

Prix de la pièce : 10,50 €

Noix

[Ingrédients : farine bio de blé (type 65), noix, levain naturel, sel, eau]



Riche en sels minéraux et en vitamines, ce pain s'accommode parfaitement avec votre fromage en fin de repas.

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 5,70 €

Olives



[Ingrédients : farine bio de blé (type 65), Olives Noires Kalamata, Olives Vertes, Herbes de Provence, huile d'Olive, levain naturel, sel, eau]

Pain agrémenté d'olives noires de Kalamata, d'olives vertes et d'herbes de Provence. On sent déjà les vacances...

Idéal pour un apéro comme pour accompagner une salade.

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 7,70 €

Noisettes / Abricots



[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), noisettes, abricots secs, levain naturel, sel, eau]

A base de farine semi complète de blé et enrichi de noisettes et d'abricots secs, ce pain est le compagnon gourmand des petits déjeuners et gouters.

Poids par pièce* : 800 g

Prix de la pièce : 7,60 €

Figes



[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), figues sèches, levain naturel, sel, eau]

A base de farine semi complète de blé et enrichi de figues sèches, ce pain se marie à merveille avec le foie gras et accompagne tout aussi des fromages frais, pour des repas simples et gourmands tout au long de l'année.

Poids par pièce* : 800 g

Prix de la pièce : 7,60 €

Sésame



[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), graines de sésames torréfiées, levain naturel, sel, eau]

A base de farine semi complète de blé, enrichi de graines de sésame légèrement torréfiées, ce pain parfamera délicatement vos repas et petits déjeuners

Poids par pièce* : 800 g

Prix de la pièce : 7,20 €

Chocolat / Oranges

[Ingrédients : farine bio de blé (type 80), chocolat, oranges confites, levain naturel, sel, eau]



A base de farine semi complète de blé, enrichi de chocolat et d'oranges confites, ce pain aux saveurs d'hiver est le compagnon des petits déjeuners, gouters et pauses gourmandes

Proposé entier ou par moitié.

Poids par pièce* : 800 g

Prix de la pièce : 7,60 €

Cranberries / Amandes

[Ingrédients : farine bio de blé (type 65), cranberries sèches, amandes, levain naturel, sel, eau]



Les cranberries font partie des « super-fruits », riches en antioxydants et vitamine C. L'ajout d'amandes apporte la touche de gourmandise.

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 5,70 €

Traverse

[Ingrédients : farine bio de blé (type 65), levain naturel, sel, eau]



Une version « dodue » de la baguette pour une meilleure conservation.

Poids par pièce* : 750 g

Prix de la pièce : 3,80 €

Brioche nature

[Ingrédients : farine de blé Label Rouge (type 45), œufs, lait, sucre de canne, beurre doux, levain de lait, sel]



Une brioche nature moelleuse qui accompagne vos petits déjeuners, goûters et autres pauses gourmandes.

Proposé en pièce de 8 boules (22cm)

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 12,00 €



Brioche chocolat

[Ingrédients : farine de blé Label Rouge (type 45), œufs, lait, sucre de canne, beurre doux, levain de lait, sel, Pépites de chocolat noir 60 %]

Une brioche moelleuse et gourmande qui accompagne vos petits déjeuners, goûters et autres pauses.

Proposé en pièce de 8 boules (22cm)

Poids par pièce* : 600 g

Prix de la pièce : 13,00 €



Brioche tressée

Cannelle / noix, Chocolat / noisettes

Cannelle / noix, Chocolat / noisettes, Praliné / noisettes

[Ingrédients : farine de blé Label Rouge (type 45), œufs, lait, sucre de canne, beurre doux, levain de lait, sel, noix/noisettes, poudre de cannelle/cacao]

Plusieurs saveurs pour cette brioche gourmande : cannelle, craquante sous les morceaux de noix ; chocolat, garni de noisettes ; praliné, enrichie en éclats de noisettes

Pièce : 6 à 8 personnes (18 cm)

Prix de la pièce : 10,20 € (choco et cannelle) ; 13,20 € (praliné)



Tarte sucrée

[Ingrédients : variables selon recettes pâte et garniture]

Tarte entièrement faite maison, selon inspiration et fruits de saison

Tarte de 28 cm de diamètre : 6 à 8 personnes

Prix de la pièce : 25,00 €



Tarte salée

[Ingrédients : variables selon recettes pâte et garniture]

Tarte entièrement faite maison, selon inspiration et légumes de saison

Tarte de 28 cm de diamètre : 6 à 8 personnes

Prix de la pièce : 25,00 €

Focaccia

[Ingrédients : farine bio de blé (type 65), Levain, Sel, Eau Huile d'olive]



Plusieurs garnitures :

- Olives Noires Kalamata, Olives Vertes, Herbes de Provence
- Tomates cerises, poivrons, ail, soubressade, origan
- ...

Pièce de 28 cm de diamètre

Prix de la pièce : 18,00 €

Cookies

Chocolat/Noisettes, Chocolat/Noix, Tout choco, Cranberries

[Ingrédients de base : farine de blé Label Rouge (type 45), œufs, sucre de canne, beurre doux, poudre à lever, sel]



Plusieurs parfums pour ces cookies moelleux :

- Tout chocolat
- Chocolat noir, noisettes
- Chocolat au lait, noix
- Cranberries, chocolat blanc, graines de chia

Poids par pièce* : 0,050 kg

Prix de la pièce : 1,60 €

Granola

[Ingrédients de base : Flocons d'avoine, graines de lin brun, de courge, de pavot, de tournesol, Noisettes (et/ou autres fruits à coque), Raisins secs ou variante, Miel, Huile d'Olive, Sucre semoule, Sel, Lait]



Idéal pour des petits déjeuners ou encas savoureux et plein de tonus.

Poids par pièce* : 300g

Prix de la pièce : 5,40 €

* Nous travaillons de façon artisanale et manuelle, aussi les poids indiqués peuvent varier de plus ou moins 5%.

Venez nous rencontrer au fournil (du mardi au vendredi de 15h à 20h et le samedi de 9h à 14h) et découvrir nos sélections de fromages, de salaisons régionales et de vins en plus d'autres produits boulangers.

A bientôt, Joëlle et Martine.



Le tiroir à pain - Allée de Chenevières Bât E - 91360 Villemoisson-sur-Orge