Des nouvelles de la ferme Sapousse

Mai 2023

fermesapousse@gmail.com
https://www.fermesapousse.fr
https://www.facebook.com/fermesapousse/
0650066598

Belle récolte de mélisse :

La récolte de la mélisse s'est bien déroulée. La mélisse pousse toujours entre les pommiers et les poiriers. Le fait de les mélanger nous permet d'entretenir, de pailler et de désherber pour le bien être des deux ou trois cultures en même temps.

La mélisse a aujourd'hui déjà séché et elle attend d'être conditionnée en tisane simple ou en mélange. La mélisse est utilisée contre les maux de ventre. Elle favorise également le sommeil et permet de combattre la nervosité et l'anxiété.

Promesses fruitières :

Contrairement à 2022 et à 2021, nous n'avons pas eu de gel tardif cet année. Ceci signifie que les pruniers, les poiriers et les pommiers devraient nous donner des fruits si tout va bien. Plantés il y a quelques années, ces arbres s'apprêtent à donner leur première vraie récolte. Quelle excitation !!

De notre côté nous allons faire des essais pour vous proposer des produits transformés de première qualité. Nous prévoyons de tester des nouvelles confitures, mais aussi des compotes. Nous vous proposerons donc ces nouveautés dans les mois qui viennent.

Mai, le mois de la plantation !! :

Mai est le mois où nous plantons le plus. Des soucis, des bleuets, de la menthe, de la marjolaine, du basilic citron et bien sûr la plante phare… le basilic !!

Les autres plantes que vous trouvez dans nos produits sont en général des pérennes que nous ne replantons que tous les 5 ans.

Plantes aromatiques et pommes font bon ménage :

Suite à la formation que nous avons fait l'hiver dernier avec une entomologue de l'INRAE, nous avons planté de la lavande, du thym et de la menthe aux pieds de pommiers.

Les huiles essentielles qu'elles contiennent et les odeurs qu'elles dégagent permettent en effet à ces plantes de repousser certains ravageurs des pommiers, à l'image du carpocapse, le ver de la pomme.

Premiers résultats de cette expérimentation début septembre avec les récoltes de pommes.

Spectacle de Nicolas Meyrieux jeudi 8 juin à la ferme Sapousse:

La Ferme Sapousse participe au « Farm Tour » organisé par l'humoriste Nicolas Meyrieux pendant tout le mois de juin. A cette occasion, elle propose à tous ses partenaires une soirée « Dîner et spectacle » le jeudi 8 juin avec une participation libre.

Au programme :

18h : visite de la ferme

19h : repas crêpes aux légumes de la ferme, sirops, jus et bière artisanale locale et bio

20h : spectacle

Prochains rendez-vous à la Ferme Sapousse :

- Jeudi 8 juin : spectacle de Nicolas Meyrieux
- Dimanche 25 juin : journée AMAP à la ferme. Coup de main à la récolte de plantes, visite de la ferme, repas tiré du sac
- Dimanche 10 septembre : fête de la ferme avec entre autre le Green Washing Comedy Club